



What's Going On for Camas Ridge Families March 2nd, 2018

March

3/2 Book Exchange

3/5-3/8 Classified Staff
Appreciation Week

3/7 Rm 17 & 18 to Jordan
Schnitzer Museum

3/8 Kindergarten Information
Night 6-7:15 pm

3/9 NO SCHOOL, Professional
Development Day

3/12-3/21 Spring Break Food
Drive

3/15 Restaurant of the Month:
Cafe Yumm (Meridian location)
5-8 pm

3/26-3/30 SPRING BREAK



Sock-Hop-A-thon Update

Thanks so much to Lindsey Shields and DJ Food Stamp for a super fun dance party! We currently have met 60% of our fundraising goal for the Sock-Hop-a-thon. It is not too late to contribute, so keep those donations coming in!

Kindergarten Information Night

The Kindergarten Information Night was **rescheduled** for **Thursday March 8th at 6pm**. If there's a family in the Camas neighborhood you know with child who will be eligible for kindergarten this fall (five years old by September 1st, 2018), please help get the word out about our event.

Friday, March 9th: NO SCHOOL

Mark your calendars (Camas Ridge professional development day)

FREE Breakfast for ALL Students

We'd like to remind our families that school breakfast is free for all students and is served every morning from 7:30-7:50am in the cafeteria.

An Update from our School Counselor

I've recently finished teaching a series of mindfulness lessons to first grade students and have begun teaching mindfulness to all fifth grade classrooms.

Through these lessons, children are learning:

- Some primary structures of their brain, how their brain functions, and how this knowledge can help them mold and further develop their brains.
- How their brain processes various sensory information,
- How to direct their attention and focus,
- How to self-regulate behavior, and
- Importance of choosing optimism, enhancing happy experiences, and expressing gratitude to overcome our natural inclination toward negativity.

It has been amazing to see their excitement as they learn the power they hold to take charge of their brain and to choose happiness and kindness. -Jaime Hock, Counselor



Lo que Está Pasando Para Las Familias de Camas Ridge

2 de Marzo del 2018

Marzo

3/2 Intercambio de Libros

3/5-3/8 Semana de Agradecimiento al Personal Clasificado

3/7 Salón 17 & 18 van al Museo de Jordan Schnitzer

3/8 Noche de Información para Nuevos Kinders 6-7:15 pm

3/9 NO CLASES, Día Profesional de Desarrollo

3/12-3/21 Colecta de Comida de las Vacaciones de Invierno

3/15 Restaurante del Mes: Cafe Yumm (en la ubicación de Meridian) 5-8 pm

3/26-3/30 VACACIONES DE PRIMAVERA



Actualizado Sock-Hop-A-thon

Muchas gracias a Lindsey Shields y DJ Food Stamp por una fiesta de baile súper divertida! Actualmente hemos cumplido con el 60% de nuestro objetivo de recaudación de fondos para el Sock-Hop-a-thon. No es demasiado tarde para contribuir, ¡así que sigan recibiendo esas donaciones!

Noche de Información para Nuevos Kinders

La Noche de Información de Kindergarten se reprogramó para el Jueves 8 de Marzo a las 6 p.m. Si hay una familia en el barrio de Camas que conozcas con un niño que será elegible para kindergarten este otoño (cinco años antes del 1 de septiembre de 2018), ayúdenos a correr la voz sobre nuestro evento.

Viernes, 9 de Marzo: NO CLASES

Marca tu calendario (Día Profesional de Desarrollo de Camas Ridge)

Desayuno GRATIS para todos los Estudiantes

Nos gustaría recordarle a nuestras familias que el desayuno escolar es gratis para todos los estudiantes y se sirve todas las mañanas de 7:30 a 7:50 a.m. en la cafetería.

Una Actualización de nuestra Consejera de La Escuela

Recientemente terminé de enseñar una serie de lecciones de atención plena a alumnos de primer grado y comencé a enseñar mindfulness a todos los salones de quinto grado.

A través de estas lecciones, los niños están aprendiendo:

- Algunas estructuras primarias de su cerebro, cómo funciona su cerebro y cómo este conocimiento puede ayudar a moldear y desarrollar aún más sus cerebros.
- Cómo su cerebro procesa información sensorial,
- Cómo dirigir su atención y enfoque,
- Cómo autorregular el comportamiento, y
- Importancia de elegir el optimismo, mejorar las experiencias felices y expresar gratitud para superar nuestra inclinación natural hacia la negatividad.

Ha sido sorprendente ver su emoción a medida que aprenden el poder que tienen para hacerse cargo de su cerebro y elegir la felicidad y la bondad. -Jaime Hock, Consejera.